

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg våren 2021

Vecka 13	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 29/3	Köttbullar med potatis, sås och klassisk ättiksgurka samt grönsaker.	Blodpudding med bacontärningar samt vitkålssallad med lingon
Tisdag 30/3	Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis	Blomkålssoppa med rökt fläskkött serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 31/3	Fiskpudding med ris och smörsås serveras med grönsaker	Köttfärssås och makaroner samt grönsaker
Torsdag 1/4	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 2/4 Långfredag	Kokt lax med kokt potatis och vitvinssås samt grönsaker Hallonmousse	Stek, potatisgratäng och sås samt grönsaker
Lördag 3/4 Påskafton	Liten silltallrik och klassisk påsktallrik (ägghalva, påskskinka, legymsallad, kokt potatis, köttbullar och Janssons frestelse) Dessert: Påskbakelse	Prinskorv med kokt potatis och äggröra samt grönsaker
Söndag 4/4 Påskdagen	Grillat kycklingbröst med örtsås och potatis samt grönsaker Dessert: Jordgubbskompott och gräddmjölk	Ättiksströmming med äppelsallad och potatis

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg våren 2021

Vecka 14	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 5/4 Annandag påsk	Helstekt fläskfilé med stekt potatis och rödvinssås samt grönsaker. Dessert: Fruktsallad och vaniljgrädde	Rökt skivad skinka och rotsaksgratäng med ostsås
Tisdag 6/4	Kokt falukorv med kokt potatis och pepparrotssås samt grönsaker	Gulaschsoppa med köttfärs serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 7/4	Pytt i panna med rödbetor och stekt ägg samt grönsaker	Stekt fisk med kokt potatis och kall sås
Torsdag 8/4	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 9/4	Köttfärslimpa/låda med potatis och sås serveras med klassisk ättiksgurka och grönsaker	Läcker laxsoppa serveras med creme fraicheklick och rosenbröd
Lördag 10/4	Korv Stroganoff med ris och grönsaker. Dessert: Fruktsoppa	Krämig lasagne med keso samt sallad
Söndag 11/4	Hawaii-kassler med kokt potatis och grönsaker. Dessert: Mangomousse	Potatisbullar med bacon och lingonsylt serveras med mjukt bröd och pålägg

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg våren 2021

Vecka 15	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 12/4	Kycklingfilé med currysås och ris samt grönsaker	Plättar med sylt och vispgrädde samt smörgås med pålägg
Tisdag 13/4	Gratinerad korv med tomat och zucchini samt potatismos	Högsbosoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 14/4	Stekt fläsk med paltbröd och vitsås	Kokt fisk med ägg- och persiljesås samt potatis och grönsaker
Torsdag 15/4	Kålsoppa med frikadeller Ostkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 16/4	Leverbiff med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker	Flygande Jakob med ris och grönsaker
Lördag 17/4	Smarriga fisken med purjo och räkor samt potatis och grönsaker. Dessert: Kräm	Kasslergratäng med grönsaker
Söndag 18/4	Köttgryta med kokt potatis och grönsaker. Dessert: Äppelkaka med kardemummagrädde (Lådorna: Hallonmousse)	Crêpe serveras sallad och dressing

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg våren 2021

Vecka 16	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 19/4	Stekt falukorv, klassisk blomkålstuvning med persilja och kokt potatis	Kroppkakor med skirat smör och lingonsylt samt sallad
Tisdag 20/4	Stekt sill med löksås och kokt potatis samt grönsaker	Broccolisoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 21/4	Klassiskt dillkött med kokt potatis och grönsaker	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad samt grönsaker
Torsdag 22/4	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 23/4	Torsk med bacon och fänkål serveras med kokt potatis	Ostsås med rökt fläskkött och pasta samt grönsaker
Lördag 24/4	Kycklinggryta med ris och grönsaker. Dessert: Aprikossoppa	Köttfärs- och potatisgratäng serveras med sallad
Söndag 25/4	Husets fläskfilé med kockens goda sås, stekt potatis och grönsaker. Dessert: Jordgubbspaj med vaniljsås	Ugnspannkaka och lingongrädde samt smörgås med pålägg

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg våren 2021

Vecka 17	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 26/4	Isterband med gräslöksstuvad potatis och rödbetor samt grönsaker	Inlagd sill med kokt potatis och ägghalva samt gräddfil
Tisdag 27/4	Kokt fläskkorv med rotmos och grönsaker	Spenatsoppa och ägghalva serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 28/4	Stekt strömming med potatismos och lingongräddfil samt grönsaker	Raggmunk med stekt bacon och lingonsylt
Torsdag 29/4	Redd grönsakssoppa. Mannapudding med saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 30/4 Valborgsmäss oafon	Kycklingfilé med potatis och champinjonsås samt grönsaker. Dessert: Bärkräm	Skinka med mimosasallad och kokt potatis
Lördag 1/5 1:a Maj	Stek med potatisgratäng, gräddsås och gelé samt grönsaker. Dessert: Tårta	Laxpytt med romsås och grönsaker
Söndag 2/5	Grekisk färsbiff med potatis och sås samt grönsaker Dessert: Konserverad frukt med vispgrädde	Bondomelett med lingon samt grönsaker

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg våren 2021

Vecka 18	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 3/5	Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaker	Laxbullar med dillsås och kokt potatis samt gröna ärtor
Tisdag 4/5	Risgryn med stekt fläsk samt grönsaker	Potatis- och purjolökssoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 5/5	Stekt fisk med potatis och gräddfilssås samt grönsaker	Korv och potatismos med gurkmajonäs
Torsdag 6/5	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 7/5	Kycklingfilé med dragonsås och ris samt grönsaker	Korvgratäng med potatis och senapsgrädde serveras med sallad
Lördag 8/5	Pannbiff med stekt lök, sås och kokt potatis samt grönsaker Dessert: Drottningssoppa	Janssons frestelse med ägghalva
Söndag 9/5	Kalops med morötter serveras med kokt potatis och rödbetor Dessert: Rabarber- och jordgubbspaj serveras med vaniljsås	Äggkaka med lingongrädde samt smörgås med pålägg

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg våren 2021

Vecka 19	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 10/5	Plommonspäckad färslåda med kokt potatis och sås samt grönsaker	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad
Tisdag 11/5	Makaronipudding med skirat smör och lingonsylt samt kokta grönsaker	Grön ärtsoppa serveras med pepparrotsklick och mjukt bröd med pålägg
Onsdag 12/5	Stekt fläsk med löksås och kokt potatis samt grönsaker	Fisk Bordelaise med potatismos serveras med grönsaker
Torsdag 13/5 Kristi himmelfärds dag	Gratinerad lax med potatis och grönsaker. Dessert: Bärkräm	Plättar med sylt och vispgrädde samt smörgås med pålägg
Fredag 14/5	Köttgryta med kokt potatis och grönsaker	Hamburgare med bröd och klyftpotatis samt dressing
Lördag 15/5	Fiskgratäng med skaldjurssås och kokt potatis samt grönsaker. Dessert: Fruktkräm	Tacopaj med creme fraicheklick och sallad
Söndag 16/5	Fläskstek med potatis, sås och äppelmos samt grönsaker. Dessert: Persika och vispgrädde	Kycklingpytt med kall sås

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg våren 2021

Vecka 20	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 17/5	Köttbullar med potatis, sås och klassisk ättiksgurka samt grönsaker	Blodpudding med bacontärningar samt vitkålssallad med lingon
Tisdag 18/5	Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis	Blomkålssoppa med rökt fläskkött serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 19/5	Fiskpudding med ris och smörsås serveras med grönsaker	Köttfärssås och makaroner samt grönsaker
Torsdag 20/5	Klassisk köttsoppa. Risgrynspudding med saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 21/5	Rimmad bog med rotmos och grönsaker	Ugnstekt lax med potatis och hollandaisesås samt grönsaker
Lördag 22/5	Prinskorv med kokt potatis och stuvad spenat. Dessert: Äppelkompott	Skinkfrestelse med grönsaker
Söndag 23/5	Grillad kycklingbröstfilé med potatisgratäng och sås samt grönsaker. Dessert: Chokladpudding med vispgrädde	Chili con carne med sallad och rosenbröd

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg våren 2021

Vecka 21	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 24/5	Fiskgratäng med saltorkade tomater och squash serveras med potatis och grönsaker	Lappskojs med rödbetor och grönsaker
Tisdag 25/5	Kokt falukorv med kokt potatis och pepparrotssås samt grönsaker	Gulaschsoppa med köttfärs serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 26/5	Pytt i panna med rödbetor och stekt ägg samt grönsaker	Ättiksströmming med äppelsallad och potatis
Torsdag 27/5	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 28/5	Köttfärslimpa/låda med potatis och sås serveras med klassisk ättiksgurka och grönsaker	Läcker laxsoppa serveras med creme fraicheklick och rosenbröd
Lördag 29/5	Korv Stroganoff med ris och grönsaker. Dessert: Fruksoppa	Krämig lasagne med keso samt sallad
Söndag 30/5	Hawaiikassler med kokt potatis och grönsaker. Dessert: Mangomousse	Potatisbullar med bacon och lingonsylt serveras med mjukt bröd och pålägg