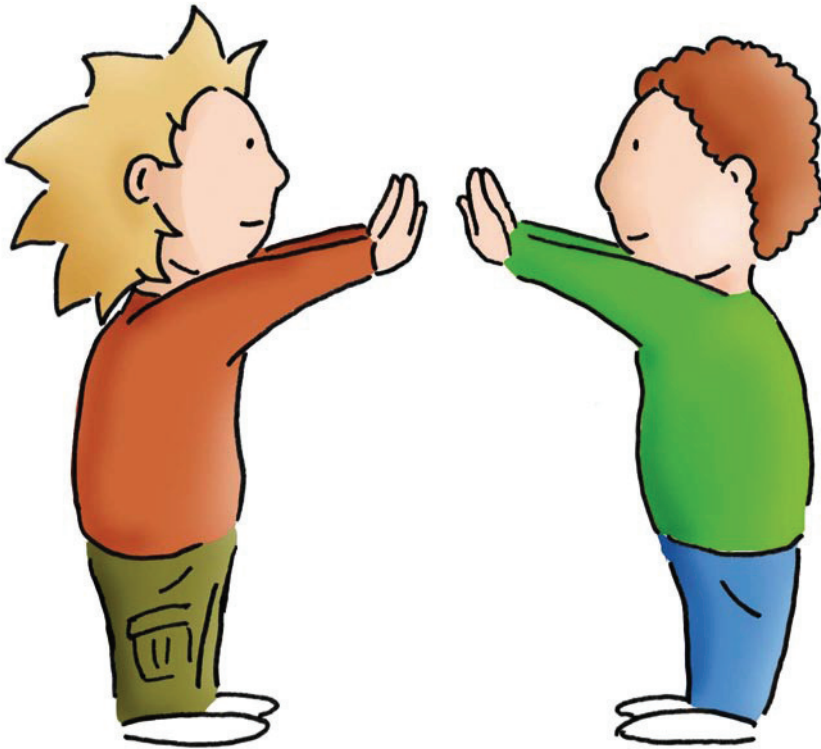


10. SPEGELN – 5 min.



Deltagare: Parvis

Uppgift: Ställ dig mittemot ditt par. Var din kompis spegelbild och följ varje rörelse som kompiserna gör. Efter en stund byter ni roller så att den andra leder. Se varandra i ögonen och rör er ljudlöst.

- Sätt upp handflatorna mot varandra, men de får inte röra. Följ parets handrörelser som om du var en spegel.
- Följ större kroppsrörelser, t.ex. rörelser med armar och ben.
- Gör precis allt som din kompis gör.