

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2025

Vecka 34		* -Fläsk
18/8	Måndag	Lovdag skola
19/8	Tisdag	*Hamburgare, bröd med klassiska tillbehör Alt: *Grönsaksburgare, bröd med klassiska tillbehör
20/8	Onsdag	*Fisktacos (tortillabröd, picklad rödlök, grönsaker och chilimajonäs) Alt: *Vegonuggets (tortillabröd, picklad rödlök, grönsaker och chilimajonäs)
21/8	Torsdag	*Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, pålägg Förskolan: *Potatis och purjolökssoppa, pannkaka och sylt
22/8	Fredag	*Kyckling i kokosgrädde med ris Alt: *Couscouspytt och kall sås
Vecka 35		* -Fläsk
25/8	Måndag	Blodpudding, lingonsylt samt kalkon och ost sallad Alt: *Potatisbullar och lingonsylt Förskolan: Blodpudding/Potatisbullar, lingonsylt samt kalkon och ost sallad
26/8	Tisdag	*Köttfärssås och pasta samt ketchup Alt: *Krämig pastasås med svamp och pasta
27/8	Onsdag	*Ugnstek fisk med kokt potatis och kall sås Alt: *Spenatpinnar, potatis och kall sås
28/8	Torsdag	Grillkorv med hemlagat potatismos serveras med senap och ketchup Alt: *Vegokorv och hemlagat potatismos serveras med senap och ketchup
29/8	Fredag	*Vårrullar med sweet chilisås och ris
Vecka 36		* -Fläsk
1/9	Måndag	*Köttbullar med kokt potatis, brunsås och lingonsylt Alt: *Bouletter med kokt potatis, brunsås och lingonsylt
2/9	Tisdag	*Korv Stroganoff med ris Alt: *Vegetarisk Nasi Goreng
3/9	Onsdag	*Fiskgratäng samt kokt potatis Alt: *Tacogratäng med potatis
4/9	Torsdag	*Ugnspannkaka, hemkokt sylt
5/9	Fredag	*Kycklinglasagne Alt: *Tortellini med ostsås
Vecka 37		* -Fläsk
8/9	Måndag	*Klassisk kalops med kokt potatis och rödbetor Alt: *Vegetarisk pyttipanna med rödbetor
9/9	Tisdag	*Pannoumi Stroganoff med pasta

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2025

10/9	Onsdag	*Fiskburgare, bröd, mos och dressing Alt: *Grönsaksburgare, bröd, mos samt dressing
11/9	Torsdag	*Köttfärs och majsgröta med ris Alt: *Grönsakspaj
12/9	Fredag	*Couscousschnitzel med stekt potatis och bearnaisesås
Vecka 38		* -Fläsk
15/9	Måndag	*Pannbiff med kokt potatis, sås och smörgåsgurka Alt: * Mustig vegetarisk gröta samt kokt potatis
16/9	Tisdag	*Röd lasagne med keso
17/9	Onsdag	*Ugnstekt fisk med kokt potatis och solgul sås Alt: *Vegetarisk röra med svamp samt potatis
18/9	Torsdag	Grillkorv, stuvade makaroner serveras med ketchup Alt: *Vegoprins, stuvade makaroner samt ketchup
19/9	Fredag	*Kycklingklubba, ris och kall sås Alt: *Green nuggets, ris och kall sås
Vecka 39		* -Fläsk
22/9	Måndag	*Pasta rosso
23/9	Tisdag	*Husets soppa, mjukt bröd och pålägg Alt: *Husets vegetariska soppa, mjukt bröd och pålägg Förskola: *Husets soppa, pannkaka och sylt
24/9	Onsdag	*Sprödbakad fisk med kokt potatis och kall sås Alt: *Orientalisk gröta samt kokt potatis
25/9	Torsdag	*Kycklingwok, nudlar och sweet chilisås Alt: *Vegetarisk grönsakswok, nudlar och sweet chilisås
26/9	Fredag	*Chiligryta, ris, nachos och gräddfil Alt: *Grönsaksbiff, ris och gräddfilssås

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2025

Vecka 40		* -Fläsk
29/9	Måndag	*Fiskfigurer med kokt potatis och kall sås Alt: *Vegetarisk biff, kokt potatis och kall sås
30/9	Tisdag	*Hemlagad lasagne Alt: *Vegetarisk lasagne
1/10	Onsdag	*Gratinerad korv med potatismos samt ketchup och senap Alt: * Vegetarisk gratinerad korv med potatismos samt ketchup och senap
2/10	Torsdag	*Chicken kebab med ris, tortilla och kall sweet chilisås Alt: *Vegetarisk röra med svamp samt ris
3/10	Fredag	Skinkstek med kokt potatis, sås och äppelmos Alt: *Tacolåda
Vecka 41		* -Fläsk
6/10	Måndag	*Kebabgryta med pasta Alt: *Vegetariska biffar med pasta
7/10	Tisdag	*Cevapcici med ris, ajvar relish och gräddfil Alt: *Vegetarisk gryta med ris
8/10	Onsdag	*Fish ´n chips (klyftpotatis, kall gurksås) Alt: *Ärt och broccoliblad, klyftpotatis och gurksås
9/10	Torsdag	*Kycklingnuggets med ris och currysås Alt: *Vegonuggets med ris och currysås
10/10	Fredag	*Tacobuffé (Tortillabröd, riven ost, salsa, gräddfil & nachos) Alt: * Grön tacobuffé (Tortillabröd, riven ost, salsa, gräddfil & nachos)
Vecka 42		* -Fläsk
13/10	Måndag	Ost och skinksås samt pasta Alt: *Broccoligratäng
14/10	Tisdag	*Kökets val Alt: *Kökets gröna val
15/10	Onsdag	*Fiskgratäng samt kokt potatis Alt: *Tortellini med ostsås
16/10 Måltidens dag	Torsdag	*Potatis och purjolökssoppa. Våffla med sylt/bär Förskolan: *Potatis och purjolökssoppa. Våffla med sylt /bär
17/10	Fredag	*Kyckling i kokosgrädde med ris Alt: *Couscouspytt och kall sås

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2025

Vecka 43		* -Fläsk
20/10	Måndag	Blodpudding, lingonsylt samt kalkon och ost sallad Alt: *Potatisbullar och lingonsylt Förskolan: Blodpudding/Potatisbullar, lingonsylt samt kalkon och ost sallad
21/10	Tisdag	*Köttfärssås och pasta samt ketchup Alt: *Krämig pastasås med svamp och pasta
22/10	Onsdag	*Ugnstekt fisk med kokt potatis och kall sås Alt: *Spenatpinnar, potatis och kall sås
23/10	Torsdag	Grillkorv med hemlagat potatismos serveras med senap och ketchup Alt: *Vegokorv och hemlagat potatismos serveras med senap och ketchup
24/10	Fredag	*Vårrullar med sweet chilisås och ris
Vecka 44		HÖSTLOV
Vecka 45		* -Fläsk
3/11	Måndag	*Klassisk kalops med kokt potatis och rödbetor Alt: *Vegetarisk pyttipanna med rödbetor
4/11	Tisdag	*Pannoumi Stroganoff med pasta
5/11	Onsdag	*Fiskburgare, bröd, mos och dressing Alt: *Grönsaksburgare, bröd, mos samt dressing
6/11	Torsdag	*Köttfärs och majsgröta med ris Alt: *Varm pastasallad
7/11	Fredag	*Couscousschnitzel med stekt potatis och bearnaisesås
Vecka 46		* -Fläsk
10/11	Måndag	*Pannbiff med kokt potatis, sås och smörgåsgurka Alt: * Mustig vegetarisk gröta samt kokt potatis
11/11	Tisdag	*Röd lasagne med keso
12/11	Onsdag	*Ugnstekt fisk med kokt potatis och solgul sås Alt: *Vegetarisk röra med svamp samt potatis
13/11	Torsdag	*Köttbullar, stuvade makaroner serveras med ketchup Alt: *Bouletter, stuvade makaroner samt ketchup
14/11	Fredag	*Kycklingklubba, ris och kall sås Alt: *Green nuggets, ris och kall sås

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2025

Vecka 47		* -Fläsk
17/11	Måndag	*Pasta rosso
18/11	Tisdag	*Husets soppa, mjukt bröd och pålägg Alt: *Husets vegetariska soppa, mjukt bröd och pålägg Förskola: *Husets soppa, pannkaka och sylt
19/11	Onsdag	*Sprödbakad fisk med kokt potatis och kall sås Alt: *Orientalisk gryta samt kokt potatis
20/11	Torsdag	*Kycklingwok, nudlar och sweet chilisås Alt: *Vegetarisk grönsakswok, nudlar och sweet chilisås
21/11	Fredag	*Chiligryta, ris, nachos och gräddfil Alt: *Grönsaksbiff, ris och gräddfilssås
Vecka 48		* -Fläsk
24/11	Måndag	*Fiskfigurer med kokt potatis och kall sås Alt: *Vegetarisk biff, kokt potatis och kall sås
25/11	Tisdag	*Hemlagad lasagne Alt: *Vegetarisk lasagne
26/11	Onsdag	*Gratinerad korv med potatismos samt ketchup och senap Alt: * Vegetarisk gratinerad korv med potatismos samt ketchup och senap
27/11	Torsdag	*Chicken fajita med ris, tortilla och kall sweet chilisås Alt: *Vegonuggets med ris, tortilla och kall sweet chilisås
28/11	Fredag	Skinkstek med kokt potatis, sås och äppelmos Alt: *Tacolåda

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2025

Vecka 49		* -Fläsk
1/12	Måndag	*Kebabgryta med pasta Alt: *Vegetariska biffar med pasta
2/12	Tisdag	*Cevapcici med ris, ajvar relish och gräddfil Alt: *Vegetarisk gryta med ris
3/12	Onsdag	*Fish ´n chips (klyftpotatis, kall gurksås) Alt: *Ärt och broccoliblad, klyftpotatis och gurksås
4/12	Torsdag	*Kycklingnuggets med ris och currysås Alt: *Vegonuggets med ris och currysås
5/12	Fredag	*Tacobuffé (Tortillabröd, riven ost, salsa, gräddfil & nachos) Alt: * Grön tacobuffé (Tortillabröd, riven ost, salsa, gräddfil & nachos)
Vecka 50		* -Fläsk
8/12	Måndag	Ost och skinksås samt pasta Alt: *Broccoligratäng
9/12	Tisdag	*Hamburgare, bröd, klyftpotatis med klassiska tillbehör Alt: *Grönsaksburgare, bröd, klyftpotatis med klassiska tillbehör
10/12	Onsdag	*Fisktacos (tortillabröd, picklad rödlök, grönsaker och chilimajonäs) Alt: *Vegonuggets (tortillabröd, picklad rödlök, grönsaker och chilimajonäs)
11/12	Torsdag	Litet Julbord
12/12	Fredag	*Risgrynsgröt och skink/kalkon smörgås Förskolan: * Pytt i panna, ägg och rödbetor
Vecka 51		* -Fläsk
15/12	Måndag	Blodpudding, lingonsylt samt kalkon och ost sallad Alt: *Potatisbullar och lingonsylt Förskolan: Blodpudding/Potatisbullar, lingonsylt samt kalkon och ost sallad
16/12	Tisdag	*Köttfärssås och pasta samt ketchup Alt: *Krämig pastasås med svamp och pasta
17/12	Onsdag	*Ugnstekt fisk med kokt potatis och kall sås Alt: *Spenatpinnar, potatis och kall sås
18/12	Torsdag	Grillkorv med hemlagat potatismos serveras med senap och ketchup Alt: *Vegokorv och hemlagat potatismos serveras med senap och ketchup
19/12	Fredag	*Vårrullar med sweet chilisås och ris
Vecka 52		* -Fläsk

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2025

22/12	Måndag	Jullov
23/12	Tisdag	Jullov
24/12	Onsdag	Julafton
25/12	Torsdag	Juldagen
26/12	Fredag	Annandag Jul
Vecka 1		* -Fläsk
29/12	Måndag	Jullov
30/12	Tisdag	Jullov
31/12	Onsdag	Nyårsafton
1/1	Torsdag	Nyårsdagen
2/1	Fredag	Jullov
Vecka 2		* -Fläsk
5/1	Måndag	Jullov
6/1	Tisdag	Trettondedag jul
7/1	Onsdag	Lov/studiedag
8/1	Torsdag	Skolstart

Varje dag serveras grönsaksbuffé, mjölk, bröd och bordsmargarin.

Reservation för eventuella ändringar.



Medfinansieras av
Europeiska unionen