

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025/2026

Viikko 52	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 22/12	Järpar, kermakastike, perunat ja pressgurka	rêpes muhennoksen ja vihannesten kera
Tiistai 23/12	Talon tarjoama	Talon tarjoama
Keskiviikko 24/12 Jouluaatto	Joulupöytä Riisi ála malta	Joulupöytä
Torstai 25/12 Joulupäivä	Paisti, kastike, perunat ja vihannekset. Kakkua	Prinssinukkeja, pinaatti, keitetty muna ja keitetty peruna.
Perjantai 26/12 Tapaninpäivä	Kylmät leikkeleet gratiinin, kastikkeen ja vihannesten kera, sahrampannacotta	Riisipuuroa ja kinkkuvoileipä
Lauantai 27/12	Kaalilaatikko ja puolukoita, perunoita Omenakakku vaniljakastikkeella	Kermapytti, punajuuri ja vihannekset
Sunnuntai 28/12	Kanafilee, kastike, perunat, vihannekset Suklaavanukas kermalla	Perunapullia, pekonia ja puolukoita, tarjoillaan vihannesten kera

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025/2026

Viikko 1	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 29/12	Joulumakkaraa, perunamuusia, puolukkaa ja punakaalia	Korv Stroganoff ja riisi
Tiistai 30/12	Pannupihvi, paistettua sipulia, ruskeaa kastiketta, perunaa	Talon tarjoama
Keskiviikko 31/12 Uudenvuoden aatto	Lohta, kastiketta, keitettyä perunaa, vihanneksia. Prinsessakakku	Porsaanfilee, paistettuja perunoita, vihanneksia, bearnaisekastike
Torstai 1/1 Uudenvuoden päivä	Paistettua naudanlihaa, perunasalaattia, vihanneksia, vadelma- mousse	Talon tarjoama
Perjantai 2/1	Rimmattu porsaanlapa juurikasvismuhennos ja sinappi, vihannekset	Kermanen kanapasta, vihanneksia
Lauantai 3/1	Kebab- pataa, perunaa, puolukoita Hedelmäsalaatti kermalla	Kalaburgeri, Remoulade-kastike ja perunat
Sunnuntai 4/1	Paisti kastikkeella, perunat ja vihannekset Pannacotta marjakastikkeella	Uunipannukakku, puolukkakermaa

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025/2026

Viikko 2	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 5/1 Loppiaisaatto	Lohi, peruna ja hollandaise-kastike, tarjoillaan parsan kera	Kanaa currykastikkeella, riisin ja vihannesten kera
Tiistai 6/1 Loppiainen	Porsaanfilee, paahdettuja perunoita ja bearnaise-kastiketta Vadelma-mousse	Talon tarjoama
Keskiviikko 7/1	Chili-pata, riisiä ja vihanneksia	Pastaa ja jauhelihakastiketta, vihannesten kera
Torstai 8/1	Porkkanakeitto, Manna-vanukas ja mehukastike	Talon tarjoama
Perjantai 9/1	Paistettua sianlihaa, sipulikastiketta ja perunoita	Kassler-gratiinia, perunoita ja vihanneksia
Lauantai 10/1	Hampurilaiset ja perunamuusia tarjoillaan maukkaiden lisukkeiden kera. Marjapiirakka vaniljakastikkeella	Kylmäleikkeleet, perunagratiinia ja vihanneksia
Sunnuntai 11/1	Kaalikääryleet kermakastikkeella ja perunoilla Jäätelöä marjoilla	Janssonin kiusaus tarjoillaan munapuolikkaan kera

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025/2026

Viikko 3	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 12/1	Makkaraa, muhennettuja vihanneksia ja keitettyjä perunoita	Vasikkahyytelöä tarjoillaan keitettyjen perunoiden ja punajuurisalaatin kera
Tiistai 13/1	Perunapullia pekonilla, tarjoillaan hillon ja valkokaalisalaatin kera	Talon tarjoama
Keskiviikko 14/1	Paneroitu kala, perunamuusia ja remouladikastiketta	Makaronilaatikko tarjoillaan vihannesten kera
Torstai 15/1	Hernekeitto, pannukakku ja hilloa	Talon tarjoama
Perjantai 16/1	Lihapataa, juureksia ja perunaa	Chili con carne ja riisiä
Lauantai 17/1	Kanasnitzelia, kastiketta ja perunaa, vihanneksia Mutakkakkaa ja kermavaahtoa	Parsakaaligratiini kinkulla, keitettyjä perunoita
Sunnuntai 18/1	Kalagratiinia ja perunaa Hedelmäsäilykkeitä ja kermavaahtoa	Pyttipannu punajuurilla

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025/2026

Viikko 4	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 19/1	Grillimakkaraa, perunamuusia ja majoneesikurkkua	Kinkku, mimosa-salaatti ja keitetyjä perunoita, vihanneksia
Tiistai 20/1	Kalapataa, tilliä ja perunaa	Talon tarjoama
Keskiviikko 21/1	Pölsa keitettyjen perunoiden ja punajuurien kanssa	Pasta juustokastikkeella ja kinkkukastikkeella
Torstai 22/1	Peruna- ja purjo-keitto Juustokakku hilloa ja kermavaahtoa	Talon tarjoama
Perjantai 23/1	Paistettu makkara, ruskeat pavut ja keitetyt perunat	Talon herkullinen piirakka kylmällä kastikkeella ja vihanneksilla
Lauantai 24/1	Jauhelihamureke kermakastikkeella ja perunoilla Omenapiirakka vaniljakastikkeella	Kermakastike-pyttipannu punajuurilla
Sunnuntai 25/1	Kalops perunoiden ja punajuurien kanssa Vadelma-mousse	Kinkkukiusaus tarjoillaan salaatin kera

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025/2026

Viikko 5	LOUNAS	ILLALLINEN
	LUNCH	KVÄLLSMAT
Maanantai 26/1	Pannupihvi sipulilla ja perunoilla	Verimakkaraa, puolukkaa ja valkokaalisalaattia
Tiistai 27/1	Kananpaisti riisin kera	Talon tarjoama
Keskiviikko 28/1	Uunissa paistettu kala tillikkakastikkeella, perunoilla ja vihanneksilla	Vasikanhyytelöä, perunaa ja punajuurisalaattia
Torstai 29/1	Parsakaalikeitto Mannavanukas mehukastikkeella	Talon tarjoama
Perjantai 30/1	Snitzel, kastike ja perunat tarjoillaan herneiden kera	Kaalikääryleitä, kastiketta, puolukkaa ja perunaa
Lauantai 31/1	Paisti kastikkeella, perunoilla ja vihanneksilla Hedelmäkompotti kermalla	Lasagnea, salaattia
Sunnuntai 1/2	Kananpyttipannu tarjoillaan kylmän kastikkeen ja salaatin kera Suklaamousse kermalla	Perunapullia, pekonia, puolukkaa ja vihanneksia

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025/2026

Viikko 6	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 2/2	Jauhelihamureke, perunaa ja ruskeaa kastiketta	Kalapullia hummerikastikkeessa ja perunoilla
Tiistai 3/2	Raggmunk, sianlihaa ja puolukkaa	Talon tarjoama
Keskiviikko 4/2	Pölsa perunoilla ja punajuurilla	Kanan gratiini salaatin kera
Torstai 5/2	Hernekeitto Pannukakku hillolla	Talon tarjoama
Perjantai 6/2	Kala äyriäiskastikkeella, perunoiden ja vihannesten kera	Lihapullia perunamuusin, puolukoiden ja maustekurkkujen kera
Lauantai 7/2	Paistettu kyljys perunagratiinilla, kastikkeella Marjakreemi maidolla	Täytettyjä kreppejä vihannesten kera
Sunnuntai 8/2	Keitetty makkara sinappikastikkeella, keitetyjen perunoiden kera Pannacotta marjakastikkeella	Talon herkullinen piirakka salaatin ja kylmän kastikkeen kera

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025/2026

Viikko7	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 9/2	Kaalilaatikko puolukoiden ja perunoiden kera	Prinssinakkeja, muhennettua pinaattia ja keitettyjä perunoita
Tiistai 10/2	Kananpaisti currylla ja riisillä	Talon tarjoama
Keskiviikko 11/2	Jauhelihapihvit kermakastikkeella ja perunoilla, maustekurkkuja	Ihramakkaraa, perunakastike, punajuuri
Torstai 12/2	Peruna ja purjokeittoa Juustokakku hillon ja kermavaahdon kera	Talon tarjoama
Perjantai 13/2	Keitettyä kalaa munakastikkeella ja keitettyjä perunoita, vihannesten kera	Kassler-gratiini keitettyjen perunoiden kera
Lauantai 14/2 Ystävänpäivä	Paistettua kanaa kastikkeella ja perunoilla Omenakakku vaniljakastikkeella	Janssoninkiusaus muna puolikkaat ja vihannekset
Sunnuntai 15/2	Paistettua lohta perunoilla ja kastikkeella Jäätelöä suklaakastikkeella	Omenariisi pehmeällä leivällä ja leivänpäällisillä