



**Glädje
& rörelse
för alla**

Bilder: Bildbyrå.

Rörelsefestivalen

Välkommen till en dag full av aktiviteter!
Rörelsefestivalen vänder sig till dig som vill ha kul, använda kroppen och få tips på roliga aktiviteter för alla åldrar.

Hofors fantastiska föreningar har förberett massor av roliga prova-på-aktiviteter för stora och små.
För aktiva och nybörjare.

Kom och prova på – hela familjens dag



**Välkommen till
Ståringen Arena
Söndag 7 maj 2023
Kl 11.00–14.00**

Vid frågor välkommen att kontakta:
olof.hansson@rfsisu.se
Telefon: 072-355 19 85

**FRI
ENTRÉ!**

**Ingen föranmälan
Det är drop-in
Kiosken är öppen
Fika finns att köpa**



Vid besvärligt vädret kan Rörelsefestivalen komma att ställas in med kort varsel. Håll koll på hofors.se



Gävleborg



Reumatiker
förbundet
Hofors-Torsäker

Turn for information in other languages →



Engelska

A festival for physical activity (Rörelsefestivalen) - physical activity and joy for all

Welcome to a day full of activities!
The festival for physical activity (Rörelsefestivalen) is suitable for you who is looking for some enjoyable physical activity and who wants to receive some useful recommendations about fun activities suitable for all ages. Our amazing association has prepared many enjoyable trial activities for both young and old as well as experienced and unexperienced participants.

Stålrings Arena

Sunday, May 07, 2023. kl.11.00-14.00

No pre-registration needed – just drop-in – entry is free.

If you have any questions, please contact:

olof.hansson@rfsisu.se, 072-355 19 85

The kiosk is open offering (fika) drinks and snacks.

Somaliska

Feestada dhaqdhaqaaqa – Farxad iyo dhaqdhaqaaq dhamaan

Kusoo dhowaaw maalin waxbadan la qabanayo!
Feestada dhaqdhaqaaqa waxay ku wajahan tahay qofkii raba inuu helo wax uu ku farxo, inuu jirka isticmaalo, helitaanka talooyin waxyaalo ay qabtaan dadka oo dhan. Urruradeena wanaagsan ayaa inoo diyaariyey waxyaalo badan oo la tijaabinaayo- ee ku wajahan dadka waaweyn, kuwa yaryar iyo weliba dadka waxyaalahaan samayntoodu ku cusub tahay.

Garoonka weyn (Stålrings Arena)

Axad 7-da may (maj) 2023. kl.11.00-14.00

Uma baahnid isdiiwaan gelin – iska imow – wax kharash ah lagaama rabo

Waxii su'aalo ah kusoo dhowaaw inaad la xiriirto:

olof.hansson@rfsisu.se, 072-355 19 85

Goobta biibitada (kiosken) waa furan tahay – waxyaalo faakihiysi ah ayaad iibsana kartaa.

Tigrinja

ፈስቲቫል ምንቅስቃሴ – ታሕሳስን ምንቅስቃሴን ንኹሉ።

ናብ ናይ ምሉእ መዓልቲ ንጥፈታት ብደሓን ምጽኡ !
እዚ ፈስቲቫል ምንቅስቃሴ እዚ ደስ ክብለካን፡ንኣካላትካ ከተስርሐምን ከምኡ እውን ንኹሉም ዕድመታት ዝሰማምዑ ዘሓጉሱ ንጥፈታት ክትረክብ ንእትደልን እዩ ዝምልከት።
እቶም ትጉሃት ማሕበራትና ንጥፈታት-ፈትን ዝብል ኣምር ብምኽታል ንዓበይትን ንናእሽቱን - ንጉጡፋትን ከምኡ እውን ንጀመርትን ዝኾኑ ብዙሓት ዘሓጉሱ ንጥፈታት ኣዳልዮም ኣሎዉ።

Stålrings Arena ስቶልሪንግንስ ኣረና

ሰምበት ዕለት 7 ግንቦት 2023. ኣብ ሰዓታት 11.00-14.00

ኣቕዲምካ ምምልካት ኣየድልን – ምእታው ጥራይ እዩ – መእተዊ ብናጻ

ሕቶታት እንተልዮሙኹም እትራኽብዎም:

olof.hansson@rfsisu.se, 072-355 19 85

እቲ ዱኒን/ኪዮስክ ክፉት እዩ – ዝብላዕ ወይ ዝስተ ክትዕድጉ ይከኣል።

Arabiska

مهرجان الحركة - فرح وحركة للجميع

مرحبًا بكم في يوم مليء بالنشاطات!

مهرجان الحركة موجه لكل من يريد قضاء وقت مسلي، يحرك جسده ويحصل على نصائح حول نشاطات ممتعة لجميع الاعمار.

لقد قامت جمعياتنا الرائعة بتحضير عدد وافر من النشاطات المسلية للتجربة لمرة واحدة للكبار والصغار - للناشطين والجدد.

المكان المنطقة الرياضية ستورينغس اربينا

الاحد الموافق في ٧ أيار/ حزيران ٢٠٢٣ من الساعة ١١ الى ٢ بعد الظهر

الدخول مجانًا - ادخل فقط – لا تحتاج الى حجز مسبق

نرحب بالاتصال بنا في حالة وجود أي سؤال:

olof.hansson@rfsisu.se, 072-3551985

الكشك مفتوح – بالإمكان شراء القهوة والشاي والحلوى



Rörelsefestivalen

Välkommen till en dag full av aktiviteter!
Rörelsefestivalen vänder sig till dig som vill ha kul, använda kroppen och få tips på roliga aktiviteter för alla åldrar.

Hofors fantastiska föreningar har förberett massor av roliga prova-på-aktiviteter för stora och små.
För aktiva och nybörjare.

Kom och prova på – hela familjens dag



**Välkommen till
Ståringen Arena
Söndag 7 maj 2023
Kl 11.00–14.00**

Vid frågor välkommen att kontakta:
olof.hansson@rfsisu.se
Telefon: 072-355 19 85

**FRI
ENTRÉ!**

**Ingen föranmälan
Det är drop-in
Kiosken är öppen
Fika finns att köpa**



Vid besvärligt vädret kan Rörelsefestivalen komma att ställas in med kort varsel. Håll koll på hofors.se



Gävleborg



Reumatiker
förbundet
Hofors-Torsäker