

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg vinter 2023*

<b>Vecka 1</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 2/1	Gratinerad korv med tomat och zucchini samt potatismos	Högsbosoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Tisdag 3/1	Stekt fläsk med paltbröd och vitsås	Kokt fisk med ägg- och persiljesås samt potatis och grönsaker
Onsdag 4/1	Kålsoppa med frikadeller Falsk kalvdans med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Torsdag 5/1 <small>Trettondagsafton</small>	Stekt fisk med potatis och räksås samt grönsaker	Kycklingfilé med potatisgratäng och kall örtsås samt sallad
Fredag 6/1 <small>Trettonde dag jul</small>	Wallenbergare med potatismos och skirat smör. Serveras med gröna ärtor och lingonsylt. Dessert: Prinsesstårta	Gravad lax med dillstuvad potatis och citron
Lördag 7/1	Smarriga fisken med purjo och räkor samt potatis och grönsaker Dessert: Kräm	Kasslergratäng med grönsaker
Söndag 8/1	Köttgryta med kokt potatis och grönsaker. Dessert: Äppelkaka med kardemummagrädde (Lådorna: Hallonmousse)	Crêpe serveras sallad och dressing

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg vinter 2023*

<b>Vecka 2</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 9/1	Stekt falukorv, klassisk palsternacksstuvning med persilja och kokt potatis	Kroppkakor med skirat smör och lingonsylt samt sallad
Tisdag 10/1	Stekt fisk med potatismos samt grönsaker	Broccolisoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 11/1	Klassiskt dillkött med kokt potatis och grönsaker	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad
Torsdag 12/1	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 13/1	Ostsås med rökt fläskkött och pasta samt grönsaker	Torsk med bacon och fänkål serveras med kokt potatis
Lördag 14/1	Indisk kycklinggryta med ris och grönsaker Dessert: Aprikossoppa	Köttfärs- och potatisgratäng serveras med sallad
Söndag 15/1	Husets fläskfilé, kockens goda sås, stekt potatis och grönsaker Dessert: Chokladmousse	Ugnspannkaka och lingongrädde samt smörgås med pålägg

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg vinter 2023*

<b>Vecka 3</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 16/1	Isterband med gräslöksstuvad potatis och rödbetor samt grönsaker	Inlagd sill med kokt potatis och ägghalva samt gräddfil
Tisdag 17/1	Kokt fläskkorv med rotmos och grönsaker	Högsbosoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 18/1	Stekt strömming med potatismos och lingongräddfil samt grönsaker	Raggmunk med stekt bacon och lingonsylt
Torsdag 19/1	Gulaschsoppa med köttfärs och mannapudding med saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 20/1	Kålpudding med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker	Pasta med korvstroganoff och sallad
Lördag 21/1	Fiskgratäng med ansjovis, kapris och dill serveras med kokt potatis och grönsaker Dessert: Bärkräm	Kycklinggryta med grönsaker och potatis
Söndag 22/1	Grekisk färsbiff med potatis, sås och grönsaker Dessert: Konserverad frukt med vispgrädde	Bondomelett med lingon samt grönsaker

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg vinter 2023*

<b>Vecka 4</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 23/1	Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaker	Laxbullar med dillsås och kokt potatis samt gröna ärtor
Tisdag 24/1	Risgryn med stekt fläsk samt grönsaker	Potatis- och purjolökssoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 25/1	Stekt fisk med potatis och gräddfilssås samt grönsaker	Grillkorv och potatismos med gurkmajonnäs
Torsdag 26/1	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 27/1	Kycklingfilé med currysås och ris samt grönsaker	Korvgratäng med potatis och senapsgrädde serveras med sallad
Lördag 28/1	Pannbiff med stekt lök, sås och kokt potatis samt grönsaker Dessert: Drottningssoppa	Janssons frestelse med ägghalva
Söndag 29/1	Kalops med morötter serveras med kokt potatis och rödbetor Dessert: Rabarber- och jordgubbspaj med vaniljsås	Äggkaka med Lingongrädde och smörgås med pålägg

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg vinter 2023*

<b>Vecka 5</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 30/1	Sjömansfärs med klassisk inlagd gurka	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad
Tisdag 31/1	Makaronipudding med skirat smör och lingonsylt samt kokta grönsaker	Grön ärtsoppa med pepparrotsklick serveras med mjukt bröd ostsmörgås
Onsdag 1/2	Stekt fläsk med löksås och kokt potatis samt grönsaker	Fisk Bordelaise med potatismos serveras med grönsaker
Torsdag 2/2	Klassisk köttsoffa. Risgrynspudding med saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 3/2	Köttgryta med kokt potatis och grönsaker	Hamburgare med bröd och klyftpotatis samt dressing
Lördag 4/2	Fiskgratäng med skaldjurssås och kokt potatis samt grönsaker Dessert: Fruktkräm	Tacopaj med creme fraicheklick och sallad
Söndag 5/2	Fläskstek med potatis, sås och äppelmos samt grönsaker. Dessert: Persika och vispgrädde	Korvgryta med rotsaker samt potatis

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg vinter 2023*

<b>Vecka 6</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 6/2	Köttbullar med potatis, sås och klassisk ättiksgurka samt grönsaker	Blodpudding med bacontärningar samt vitkålssallad med lingon
Tisdag 7/2	Stekt fläsk med paltbröd och vitsås	Blomkålssoppa med rökt fläskkött serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 8/2	Fiskpudding med ris och smörsås serveras med grönsaker	Köttfärssås och makaroner samt grönsaker
Torsdag 9/2	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 10/2	Rimmad bog med rotmos och grönsaker	Ugnsstekt lax med hollandaisesås och potatis samt grönsaker
Lördag 11/2	Prinskorv med kokt potatis och stuvad spenat Dessert: Äppelkompott	Skinkfrestelse med grönsaker
Söndag 12/2	Grillad kycklingbröstfilé med potatisgratäng och grönsaker Dessert: Chokladpudding med vispgrädde	Chili con carne med sallad och rosenbröd

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg vinter 2023*

<b>Vecka 7</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 13/2	Fiskgratäng med saltorkade tomater och squash serveras med potatis och grönsaker	Lappskojs med rödbetor och grönsaker
Tisdag 14/2	Kokt falukorv med kokt potatis och pepparrotssås samt grönsaker	Gulaschsoppa med köttfärs serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 15/2	Pytt i panna med rödbetor och stekt ägg samt grönsaker	Ättiksströmming med äppelsallad och potatis
Torsdag 16/2	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 17/2	Köttfärslimpa/låda med potatis och sås serveras med klassisk ättiksgurka och grönsaker	Läcker laxsoppa serveras med creme fraicheklick och rosenbröd
Lördag 18/2	Korv Stroganoff med ris och grönsaker Dessert: Fruksoppa	Krämig lasagne med keso samt sallad
Söndag 19/2	Hawaii-kassler med kokt potatis och grönsaker Dessert: Mangomousse	Potatisbullar med bacon och lingonsylt serveras med mjukt bröd och pålägg

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg vinter 2023*

<b>Vecka 8</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 20/2	Pölsa med kokt potatis, inlagda rödbetor samt grönsaker	Pannkakspudding med sylt. Serveras med mjukt bröd och pålägg
Tisdag 21/2 <b>Fettisdagen</b>	Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis Dessert: Semla	Högsbosoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 22/2	Gratinerad korv med tomat och zucchini samt potatismos	Kokt fisk med ägg- och persiljesås samt potatis och grönsaker
Torsdag 23/2	Kålsoppa med frikadeller Ostkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 24/2	Leverbiff med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker	Flygande Jakob med ris och grönsaker
Lördag 25/2	Smarriga fisken med purjo och räkor samt potatis och grönsaker Dessert: Kräm	Kasslergratäng med grönsaker
Söndag 26/2	Köttgryta med kokt potatis och grönsaker Dessert: Ananaspaj med vispgrädde (Lådorna: Hallonmousse)	Crêpe serveras med sallad och dressing

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg vinter 2023*

<b>Vecka 9</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 27/2	Stekt falukorv, klassisk blomkålstuvning med persilja och kokt potatis	Kroppkakor med skirat smör och lingonsylt samt sallad
Tisdag 28/2	Stekt fläsk med löksås, potatis och grönsaker	Broccolisoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 1/3	Klassiskt pepparrotskött med kokt potatis och grönsaker	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad samt grönsaker
Torsdag 2/3	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 3/3	Torsk med bacon och fänkål serveras med kokt potatis	Ostsås med rökt fläskkött och pasta samt grönsaker
Lördag 4/3	Indisk kycklinggryta med ris och grönsaker Dessert: Aprikossoppa	Köttfärs- och potatisgratäng serveras med sallad
Söndag 5/3	Husets fläskfilé med kockens goda sås, stekt potatis och grönsaker. Dessert: Jordgubbspaj med vaniljsås	Ugnspannkaka och lingongrädde samt smörgås med pålägg

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg vinter 2023*

<b>Vecka 10</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 6/3	Isterband med gräslöksstuvad potatis och rödbetor samt grönsaker	Inlagd sill med kokt potatis och ägghalva samt gräddfil
Tisdag 7/3	Kokt fläskkorv med rotmos och grönsaker	Spenatsoppa och ägghalva serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 8/3	Stekt strömming med potatismos och lingongräddfil samt grönsaker	Raggmunk med stekt bacon och lingonsylt
Torsdag 9/3	Redd grönsakssoppa Mannapudding med saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 10/3	Kåldolmar med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker	Pasta med korvstroganoff och sallad
Lördag 11/3	Laxlåda med skirat dillsmör och grönsaker Dessert: Bärkräm	Kycklinggryta med grönsaker och potatis
Söndag 12/3	Grekisk färsbiff med potatis och sås samt grönsaker Dessert: Konserverad frukt med vispgrädde	Bondomelett med lingon samt grönsaker

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg vinter 2023*

<b>Vecka 11</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 13/3	Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaker	Laxbullar med dillsås och kokt potatis samt gröna ärtor
Tisdag 14/3	Risgryn med stekt fläsk samt grönsaker	Potatis- och purjolökssoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 15/3	Stekt fisk med potatis och gräddfilssås samt grönsaker	Grillkorv och potatismos med gurkmajonäs
Torsdag 16/3	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 17/3	Kycklingfilé med currysås och ris samt grönsaker	Korvgratäng med potatis och senapsgrädde serveras med sallad
Lördag 18/3	Pannbiff med stekt lök, sås och kokt potatis samt grönsaker Dessert: Drottningssoppa	Janssons frestelse med ägghalva
Söndag 19/3	Kalops med morötter serveras med kokt potatis och rödbetor Dessert: Äppelpaj med serveras med vaniljsås	Äggkaka med lingongrädde samt smörgås med pålägg

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg vinter 2023*

<b>Vecka 12</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 20/3	Plommonspäckad färslåda med kokt potatis och sås samt grönsaker	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad
Tisdag 21/3	Makaronipudding med skirat smör och lingonsylt samt kokta grönsaker	Grön ärtsoppa serveras med pepparrotsklick och mjukt bröd med pålägg
Onsdag 22/3	Stekt fläsk med löksås och kokt potatis samt grönsaker	Fisk Bordelaise med potatismos serveras med grönsaker
Torsdag 23/3	Klassisk köttsoffa Risgrynspudding och saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 24/3	Köttgryta med kokt potatis och grönsaker	Hamburgare med bröd och klyftpotatis samt dressing
Lördag 25/3	Fiskgratäng med skaldjurssås och kokt potatis samt grönsaker Dessert: Fruktkräm	Tacopaj med creme fraicheklick och sallad
Söndag 26/3	Fläskstek med potatis, sås och äppelmos samt grönsaker Dessert: Persika och vispgrädde	Korvgryta med rotsaker samt potatis

*Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg vinter 2023*