

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg v1-12 2024*

<b>Vecka 1</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 1/1	Lax med romsås serveras med kokt potatis och grönsaker	Skinkgratäng serveras med grönsaker
Tisdag 2/1	Gratinerad korv med tomat och zucchini samt potatismos	Högsbosoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 3/1	Köttfärssås och pasta med grönsaker	Kokt fisk med ägg- och persiljesås samt potatis och grönsaker
Torsdag 4/1	Kålsoppa Falsk kalvdans med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 5/1 Trettondagsafton	Wallenbergare med potatismos och skirat smör. Serveras med gröna ärtor och lingonsylt. Dessert: Prinsesstårta	Flygande Jakob med ris och grönsaker
Lördag 6/1 Trettondagen	Smarriga fisken med purjo och räkor samt potatis och grönsaker. Dessert: Kräm	Kasslergratäng med grönsaker
Söndag 7/1	Köttgryta med kokt potatis och grönsaker. Dessert: Äppelkaka med kardemummagrädde	Crêpe serveras sallad och dressing

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg v1-12 2024*

<b>Vecka 2</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 8/1	Stekt fisk med kallsås och kokt potatis samt grönsaker	Kroppkakor med skirat smör och lingonsylt samt sallad
Tisdag 9/1	Stekt falukorv, klassisk palsternacksstuvning med persilja och kokt potatis	Broccolisoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 10/1	Klassiskt dillkött och kokt potatis samt grönsaker	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad
Torsdag 11/1	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 12/1	Ostsås med rökt fläskkött och pasta samt grönsaker	Torsk med bacon och fänkål serveras med kokt potatis
Lördag 13/1	Indisk kycklinggryta med ris och grönsaker. Dessert: Aprikossoppa	Köttfärs- och potatisgratäng serveras med sallad
Söndag 14/1	Husets fläskfilé, kockens goda sås, stekt potatis och grönsaker. Dessert: Ananasmousse	Ugnspannkaka och lingongrädde samt smörgås med pålägg

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg v1-12 2024*

<b>Vecka 3</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 15/1	Isterband med gräslöksstuvad potatis och rödbetor samt grönsaker	Inlagd sill med kokt potatis och ägghalva samt gräddfil
Tisdag 16/1	Kokt fläskkorv med rotmos och grönsaker	Köttfärsminestrone serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 17/1	Stekt strömming med potatismos och lingongräddfil samt grönsaker	Raggmunk med stekt bacon och lingonsylt
Torsdag 18/1	Redd grönsakssoppa. Mannapudding med saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 19/1	Kålpudding med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker	Pasta med korvstroganoff och sallad
Lördag 20/1	Fiskgratäng med ansjovis, kapis och dill serveras med kokt potatis och grönsaker. Dessert: Bärkräm	Kycklinggryta med grönsaker och potatis
Söndag 21/1	Grekisk färsbiff med potatis, sås och grönsaker. Dessert: Konserverad frukt med vispgrädde	Bondomelett med lingon samt grönsaker

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg v1-12 2024*

<b>Vecka 4</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 22/1	Köttbullar med gräddsås, potatis, lingon och inlagd gurka	Lax med dillsås och kokt potatis samt gröna ärtor
Tisdag 23/1	Lasagne serveras med grönsaker	Potatis- och purjolökssoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 24/1	Stekt fisk med potatis och gräddfilssås samt grönsaker	Grillkorv och potatismos med gurkmajonnäs
Torsdag 25/1	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 26/1	Kycklingfilé med currysås och ris samt grönsaker	Korvgratäng med potatis och senapsgrädde serveras med sallad
Lördag 27/1	Pannbiff med stekt lök, sås och kokt potatis samt grönsaker Dessert: Drottningssoppa	Janssons frestelse med ägghalva
Söndag 28/1	Kalops med morötter serveras med kokt potatis och rödbetor Dessert: Rabarber- och jordgubbspaj serveras med vaniljsås	Potatisbullar, med lingon och sallad.

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg v1-12 2024*

<b>Vecka 5</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 29/1	Sjömansfärs med klassisk inlagd gurka	Kalvsylta med kokt potatis och rödbets sallad
Tisdag 30/1	Makaronipudding med skirat smör och lingonsylt samt kokta grönsaker	Grön ärtsoppa med pepparrotsklick serveras med mjukt bröd ostsmörgås
Onsdag 31/1	Stekt fläsk med löksås och kokt potatis samt grönsaker	Fisk Bordelaise med potatismos serveras med grönsaker
Torsdag 1/2	Klassisk köttsoffa. Risgrynspudding med saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 2/2	Köttgryta med kokt potatis och grönsaker	Hamburgare med bröd och klyftpotatis samt dressing
Lördag 3/2	Fiskgratäng med skaldjurssås och kokt potatis samt grönsaker. Dessert: Fruktkräm	Taco paj med crème fraiche klick och sallad
Söndag 4/2	Fläskstek med potatis, sås och äppelmos samt grönsaker. Dessert: Persika och vispgrädde	Korvgryta med rotsaker samt potatis

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg v1-12 2024*

<b>Vecka 6</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 5/2	Köttbullar med potatis, sås och klassisk ättiksgurka samt grönsaker	Blodpudding med bacontärningar samt vitkålssallad med lingon
Tisdag 6/2	Stekt fläsk med paltbröd och vitsås	Blomkålssoppa med rökt fläskkött serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 7/2	Fiskpudding med ris och smörsås serveras med grönsaker	Köttfärssås och makaroner samt grönsaker
Torsdag 8/2	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 9/2	Rimmad bog med rotmos och grönsaker	Ugnstekt lax med hollandaisesås och potatis samt grönsaker
Lördag 10/2	Prinskorv med kokt potatis och stuvad spenat. Dessert: Äppelkompott	Skinkfrestelse med grönsaker
Söndag 11/2	Grillad kycklingbröstfilé med potatisgratäng och grönsaker. Dessert: Chokladpudding med vispgrädde	Chili con carne med sallad och rosenbröd

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg v1-12 2024*

<b>Vecka 7</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 12/2	Falukorv med kokt potatis och pepparrotssås samt grönsaker	Lappskojs med rödbetor och grönsaker
Tisdag 13/2 Fettisdagen	Fiskgratäng med saltorkade tomater och squash serveras med potatis och grönsaker Dessert: Semla	Gulaschsoppa med köttfärs serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 14/2 Alla hjärtans dag	Gräddstuvad Pytt i panna med rödbetor och stekt ägg samt grönsaker	Ättiksströmming med äppelsallad och potatis
Torsdag 15/2	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 16/2	Köttfärslimpa/låda med potatis och sås serveras med klassisk ättiksgurka och grönsaker	Läcker laxsoppa serveras med creme fraicheklick och rosenbröd
Lördag 17/2	Korv Stroganoff med ris och grönsaker. Dessert: Fruksoppa	Krämig lasagne med keso samt sallad
Söndag 18/2	Hawaiikassler med kokt potatis och grönsaker. Dessert: Mangomousse	Potatisbullar med bacon och lingonsylt serveras med mjukt bröd och pålägg

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg v1-12 2024*

<b>Vecka 8</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 19/2	Pölsa med kokt potatis, inlagda rödbetor samt grönsaker	Pannkakspudding med sylt. Serveras med mjukt bröd och pålägg
Tisdag 20/2	Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis	Högsbosoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 21/2	Gratinerad korv med tomat och zucchini samt potatismos	Kokt fisk med ägg- och persiljesås samt potatis och grönsaker
Torsdag 22/2	Kålsoppa Ostkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 23/2	Leverbiff med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker	Flygande Jakob med ris och grönsaker
Lördag 24/2	Smarriga fisken med purjo och räkor samt potatis och grönsaker. Dessert: Kräm	Kasslergratäng med grönsaker
Söndag 25/2	Köttgryta med kokt potatis och grönsaker. Dessert: Ananaspaj med vispgrädde	Crêpe serveras med sallad och dressing

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg v1-12 2024*

<b>Vecka 9</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 26/2	Stekt falukorv, klassisk blomkålstuvning med persilja och kokt potatis	Kroppkakor med skirat smör och lingonsylt samt sallad
Tisdag 27/2	Stekt sill med löksås och kokt potatis samt grönsaker	Broccolisoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 28/2	Klassiskt pepparrotskött med kokt potatis och grönsaker	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad samt grönsaker
Torsdag 29/2	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 1/3	Torsk med bacon och fänkål serveras med kokt potatis	Ostsås med rökt fläskkött och pasta samt grönsaker
Lördag 2/3	Indisk kycklinggryta med ris och grönsaker. Dessert: Aprikossoppa	Köttfärs- och potatisgratäng serveras med sallad
Söndag 3/3	Husets fläskfilé med kockens goda sås, stekt potatis och grönsaker. Dessert: Jordgubbspaj med vaniljsås	Ugnspannkaka och lingongrädde samt smörgås med pålägg

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg v1-12 2024*

<b>Vecka 10</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 4/3	Isterband med gräslöksstuvad potatis och rödbetor samt grönsaker	Inlagd sill med kokt potatis och ägghalva samt gräddfil
Tisdag 5/3	Kokt fläskkorv med rotmos och grönsaker	Spenatsoppa och ägghalva serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 6/3	Stekt strömming med potatismos och lingongräddfil samt grönsaker	Raggmunk med stekt bacon och lingonsylt
Torsdag 7/3	Redd grönsakssoppa Mannapudding med saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 8/3	Kåldolmar med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker	Pasta med korvstroganoff och sallad
Lördag 9/3	Laxlåda med skirat dillsmör och grönsaker Dessert: Bärkräm	Kycklinggryta med grönsaker och potatis
Söndag 10/3	Grekisk färsbiff med potatis och sås samt grönsaker Dessert: Konserverad frukt med vispgrädde	Bondomelett med lingon samt grönsaker

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg v1-12 2024*

<b>Vecka 11</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 11/3	Bruna bönor med stekt fläsk samt grönsaker	Laxbullar med dillsås och kokt potatis samt gröna ärtor
Tisdag 12/3	Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaker	Potatis- och purjolökssoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 13/3	Stekt fisk med potatis och gräddfilssås samt grönsaker	Grillkorv och potatismos med gurkmajonäs
Torsdag 14/3	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 15/3	Kycklingfilé med currysås och ris samt grönsaker	Korvgratäng med potatis och senapsgrädde serveras med sallad
Lördag 16/3	Pannbiff med stekt lök, sås och kokt potatis samt grönsaker Dessert: Drottningssoppa	Janssons frestelse med ägghalva
Söndag 17/3	Kalops med morötter serveras med kokt potatis och rödbetor Dessert: Rabarber- och jordgubbspaj med serveras med vaniljsås	Äggkakaka med lingongrädde samt smörgås med pålägg

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg v1-12 2024*

<b>Vecka 12</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 18/3	Plommonspäckad färslåda med kokt potatis och sås samt grönsaker	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetsallad
Tisdag 19/3	Makaronipudding med skirat smör och lingonsylt samt kokta grönsaker	Grön ärtsoppa serveras med pepparrotsklick och mjukt bröd med pålägg
Onsdag 20/3	Korv, stekt ägg och stekt potatis samt grönsaker	Fisk Bordelaise med potatismos serveras med grönsaker
Torsdag 21/3	Klassisk köttsoffa Risgrynspudding och saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 22/3	Köttgryta med kokt potatis och grönsaker	Hamburgare med bröd och klyftpotatis samt dressing
Lördag 23/3	Fiskgratäng med skaldjurssås och kokt potatis samt grönsaker. Dessert: Fruktkräm	Tacopaj med creme fraicheklick och sallad
Söndag 24/3	Fläskstek med potatis, sås och äppelmos samt grönsaker. Dessert: Persika och vispgrädde	Korvgryta med rotsaker samt potatis