

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2023

Vecka 43	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 23/10	Lasagne med sallad	Ugnspannkaka med lingongrädde
Tisdag 24/10	Korvstroganoff med ris och grönsaker	Husets Soppa med bröd och pålägg
Onsdag 25/10	Pannbiff med stekt lök brunsås kokt potatis	Kaviarlåda med ägghalva samt grönsaker
Torsdag 26/10	Tomatsoppa, Pannkaka sylt och grädde	Vad huset bjuder
Fredag 27/10	Fiskgratäng med potatis och grönsaker	Paj och sallad och dressing
Lördag 28/10	Kyckling/ höns med currysås, ris samt grönsaker Annanaspaj med vispgrädde	Potatis och köttfärsgratäng och sallad
Söndag 29/10	Kassler med svampsås potatis och grönsaker Hallonmousse	Korv med bröd och tillbehör
	LUNCH	KVÄLLSMAT

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2023

Vecka 44	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 30/10	Korv, stekt potatis, stekt ägg grönsaker	Kalvsylta kokt potatis och rödbetssallad grönsallad
Tisdag 31/10	Janssons frestelse med ägghalva, grönsaker	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 1/11	Köttbullar och stuvade makaroner grönsaker	Raggmunk med bacon lingon grönsaker
Torsdag 2/11	Redd grönsakssoppa med mannapudding och saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 3/11	Hembakad pizza med sallad	Lax med romsås och kokt potatis grönsaker
Lördag 4/11	Kålpudding med kokt potatis, sås, lingosylt samt grönsaker Kladdkaka med grädde	Spansk bondomelett med grönsallad
Söndag 5/11	Stek, gräddsås kokt potatis gelé kokta grönsaker Konserverad frukt med grädde	Crepes med dressing och sallad

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2023

Vecka 45	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 6/11	Pölsa med kokt potatis och rödbetor, grönsaker	Kyckling och grönsakspytt med dressing
Tisdag 7/11	Isterband med stuvad potatis, rödbetor samt grönsaker	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 8/11	Köttfärssås och pasta grönsaker	Korv och mos med gurkmajonäs
Torsdag 9/11	Broccolisoppa och pannkaka med sylt och grädde	Vad huset bjuder
Fredag 10/11	Biff Lindström med stekt potatis och brunsås grönsaker	Köttfärspaj med grönsaker och dressing
Lördag 11/11	Fiskgratäng med potatis och grönsaker Pannacotta	Flygande Jacob med ris och grönsaker
Söndag 12/11	Fläskfilé med potatisgratäng med sås grönsaker Chokladmousse	Pannkakspudding
	LUNCH	KVÄLLSMAT

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2023

Vecka 46	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 13/11	Panerad fisk med kall sås och potatis grönsaker	Potatisbullar, lingon, vitkålssallad
Tisdag 14/11	Pytt i panna med ägg och rödbetor	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 15/11	Korv med rotmos och grönsaker	Köttfärslimpa med sås och potatis, grönsaker
Torsdag 16/11	Nikkalouktasoppa, Risgrynspudding med saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 17/11	Panerad kyckling med svampsås och ris grönsaker	Hamburgare med bröd/potatis Klassiska tillbehör
Lördag 18/11	Köttgryta med potatis och grönsaker Bärpaj med vaniljsås	Prinskorv med spenatstuvning och kokt potatis, grönsaker
Söndag 19/11	Wallenbergare med mos, sås och grönsaker Nyponsoppa och grädde	Bondomelett med grönsaker
	LUNCH	KVÄLLSMAT

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2023

Vecka 47	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 20/11	Laxlåda med dillsmör och grönsaker	Pölsa med kokt potatis, rödbetor samt grönsaker
Tisdag 21/11	Gratinerad falukorv med potatismos grönsaker	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 22/11	Leverbiff med kokt potatis sås och lingonsylt samt grönsaker	Ost & Broccolisås, pasta grönsaker
Torsdag 23/11	Ärtsoppa, pannkaka sylt och grädde	Vad huset bjuder
Fredag 24/11	Stekt fläsk med löksås och potatis, grönsaker	Janssons frestelse med ägghalva och grönsaker
Lördag 25/11	Kokt fisk med ägg-persiljesås kokt potatis och grönsaker Mangomousse	Taco paj med crème fraiche och sallad
Söndag 26/11	Kyckling gryta med potatis och grönsaker Päronhalva med lättvispad grädde	Crepes med dressing och sallad
	LUNCH	KVÄLLSMAT

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2023

Vecka 48	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 27/11	Fiskbullar i dillsås med kokt potatis grönsaker	Korvstroganoff med ris och grönsaker
Tisdag 28/11	Kaviarlåda ägghalva och grönsaker	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 29/11	Stekt strömming med mos, skirat smör och grönsaker	Skink-blomkålsgratäng med kokt potatis och grönsallad
Torsdag 30/11	Klassisk köttsoffa, plättar, sylt grädde	Vad huset bjuder
Fredag 1/12	Dillkött med kokt potatis och grönsaket	Potatisbullar med bacon och lingon
Lördag 2/12	Kålpudding med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker Aprikoshalvor med grädde	Skinkfrestelse, grönsaker
Söndag 3/12	Smarriga fisken med purjo och räkor samt potatis och grönsaker Äppelkaka med kardemummagrädde	Risgrynsgröt samt skinksmörgås

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2023

	LUNCH	KVÄLLSMAT
Vecka 49	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 4/12	Kalvsylta med kokt potatis, rödbetor samt grönsaker	Laxlasagne med grönsaker
Tisdag 5/12	Köttbullar och stuvade makaroner lingon och grönsaker	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 6/12	Viltskavs gryta, potatismos, grönsaker, gele, blåbärskaka, vispgrädde	Fylld frukostkorv, potatismos, grönsaker
Torsdag 7/12	Högsbosoppa pannkaka sylt och grädde	Vad huset bjuder
Fredag 8/12	Hembakad pizza med sallad	Fiskgratäng serveras med kokt potatis grönsaker
Lördag 9/12	Hawaii kassler med potatis och grönsaker Bärpaj med grädde	Inl sill, gräddfil, ägghalva, potatis
Söndag 10/12	Klassisk stek med gräddsås kokt potatis samt grönsaker Brylépudding	Chili con carne med ris samt grönsaker

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2023

	LUNCH	KVÄLLSMAT
Vecka 50	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 11/12	Köttfärslimpa, sås, potatis, grönsaker, lingonsylt	Pytt i panna med ägg och rödbetor
Tisdag 12/12	Stekt fläsk med paltbröd och vitsås	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 13/12	Lutfisk, vitsås och kokt potatis	Risgrynsgröt och skinksmörgås
Torsdag 14/12	Kålsoppa Ostkaka med sylt och grädde	Vad huset bjuder
Fredag 15/12	Stekt fisk med kallsås samt kokt potatis och grönsaker	Sjömansfärs med klassiska tillbehör
Lördag 16/12	Kyckling/höns med currysås och ris samt grönsaker Annanaspaj med vispgrädde	Paj serveras med sallad
Söndag 17/12	Kalops med kokt potatis och rödbetor Kräm	Potatisbullar med bacon och lingon

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2023

--	--	--