



Hofors Kommun

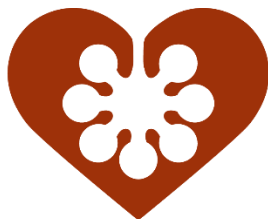
SOCIALNÄMNDEN

April 2024



Trygg hemgång

Vid hemgång från sjukhusvistelse
eller korttidsvistelse



Hofors

Denna broschyr finns översatt på finska

Trygg hemgång

Det kan ibland finnas en oro över hur det ska fungera när du kommer hem från sjukhusvistelse och vistelse på korttidsplats. Det kan finnas en osäkerhet över hur de vardagliga bestyren ska fungera i hemmet.

Du som har ett förändrat omvårdnadsbehov efter sjukhus- eller vistelse på korttidsplats kan beviljas trygg hemgång. Trygg hemgång innebär att du får extra mycket stöd under en period i hemmet.

Insatsen trygg hemgång beviljas enligt 4 kap. 1 § socialtjänstlagen av biståndshandläggaren i kommunen. Insatsen kan beviljas under en period upp till 14 dagar.

Hur går det till?

Innan du ska komma hem ska en planering göras tillsammans med biståndshandläggare. Ni går tillsammans igenom vad du behöver för stöd och hjälp den närmaste tiden.

När du kommer hem från sjukhus eller vistelse på korttidsplats kan du om du önskar mötas upp av personal från trygg hemgångsteamet. Annars kommer personalen vid annan överenskommen tid under dagen.

Dagtid måndag till söndag är det personal i trygg hemgångsteamet som kommer hem till dig. Övrig tid som kvällar och nätter är det personal från ordinarie hemtjänstgrupper som kommer.

Du kan även ansöka om trygghetstelefon från kommunens biståndshandläggare. Via trygghetstelefonen kan du påkalla hjälp från hemtjänsten dygnet runt.

Observera att trygghetstelefonen inte ersätter 112.

När du kommit hem så kommer personal i trygg hemgångsteamet i lugn och ro tillsammans med dig gå igenom praktiska göromål och planera för de närmaste dagarna. Personalen kontrollerar t ex att det finns mat i kylskåpet, hjälper till med eventuell inhandling, kontrollerar att mediciner och beställda hjälpmedel finns på plats. Du och personalen går igenom de vardagliga sysslorna i ditt hem och pratar om vad som känns svårt och ger tips och råd.

Vilka kommer jag att träffa?

I trygg hemgångsteamet arbetar undersköterskor som har ett rehabiliterande förhållningssätt. Trygg hemgångsteamet arbetar mellan kl. 07.00-15.30 alla dagar i veckan.

Ett samarbete tillsammans med dig

Trygg hemgång fungerar som ett stöd för att du ska klara så mycket som möjligt självständigt. Det innebär att du, i ditt eget tempo, kommer att få göra så mycket du kan på egen hand. Personalen finns till hands och stöttar/hjälper vid behov. Den första tiden i hemmet bygger på ett nära samarbete mellan dig och personalen som arbetar i trygg hemgångsteamet.

Uppföljning

Efter några dagar, när vi ser hur det fungerar hemma för dig, så genomförs tillsammans med dig en uppföljning. Vid uppföljningen deltar du, personal från trygg hemgångsteamet, biståndshandläggare eventuellt även sjuksköterska, fysioterapeut och arbetsterapeut. Det kan ske genom ett fysiskt möte eller digitalt. Om du önskar att en närstående deltar så går det bra.

Vid uppföljningen går vi igenom vad du klarar själv och om du har behov av stöd och hjälp i fortsättningen. Utifrån ditt behov har du vid detta tillfälle möjlighet att ansöka om hemtjänstinsatser.

Vad är skillnaden mellan trygg hemgång och vanlig hemtjänst?

Den största skillnaden är att det är personal från Trygg hemgångsteamet som kommer hem till dig, de avsätter tid hos dig utifrån behovet som är under den aktuella dagen och det kan anpassas och justeras från dag till dag.

Till dig som får din hälso- och sjukvård via regionens primärvård (Hälsocentral)

Regionens primärvård ansvarar för eventuella insatser av sjuksköterska/undersköterska eller rehabiliteringspersonal (arbetsterapeut eller fysioterapeut).

Till dig som är inskriven i kommunens hemsjukvård

Kommunens hemsjukvård ansvarar för insatser av sjuk-sköterska/undersköterska, arbetsterapeut, fysioterapeut samt rehabiliteringsassistenter.

Hjälpmedel i hemmet

För att vissa insatser ska kunna utföras krävs hjälpmedel t ex höj-och sänkbar säng och lift. Detta för att kunna hjälpa/stödja dig på ett tryggt och säkert vis, samt för personalens skull då ditt hem även blir personalens arbetsmiljö.

Om du bedöms ha behov av hjälpmedel första dagarna/dygnen efter utskrivning, har sjukhuset (slutenvården) i första hand ansvar att förskriva hjälpmedel för de primära behoven. Primära behov är att kunna uträtta toalettbehov, ta sig i och ur säng samt att kunna förflytta sig inomhus.

Om nya behov av hjälpmedel uppkommer efter utskrivningen så är det antingen primärvården eller rehabteamet inom den kommunala hemsjukvården som förskriver hjälpmedel. Vissa hjälpmedel förskrivs inte utan de får du bekosta själv.



Vad kostar det med Trygg hemgång?

Avgift vid trygg hemgång (ingår i maxtaxan):

Du betalar som högst $\frac{1}{14}$ av aktuellt maxtaxebelopp per dygn (för år 2024 = max 184 kr per dygn).

I avgiften ingår beviljade hemtjänstinsatser (omsorg och service) och om du är inskriven i hemsjukvården så ingår hemsjukvårdsinsatser.

Avgift för vistelse på korttidsplats – vård och omsorg (ingår i maxtaxan):

Du betalar som högst $\frac{1}{9}$ av aktuellt maxtaxebelopp per dygn. Det tillkommer en avgift för kost = 130 kr/dygn.

Avgiften kan variera beroende på din inkomst och ingår i maxtaxan (2 575 kr per månad år 2024)



*Vi kommer ha ett nära samarbete med hemtjänst, bistånds-
handläggare, hemsjukvård och primärvård. Vårt gemensamma
mål är att det ska fungera så bra som möjligt för dig hemma.*

Kontakt:

Personalgrupp trygg hemgångsteam

Telefonnummer:

070-167 56 84

070-167 56 85

Telefontid alla dagar mellan 07.00-15.30

övrig tid till respektive hemtjänstgrupp

Biståndshandläggare:

Telefontid varje vardag 08.30-09.30

Födelsedag:

Dag 1-11

Dag 12-21

Dag 22-31

Sjukhushandläggare

Telefonnummer:

0290-77 16 75

0290-77 16 73

0290-77 16 72

070-086 03 61

Primärvård:

Hofors hälsocentral

Storviks hälsocentral

Telefonnummer:

0290-297 10

0290-340 10

Hemtjänst:

Hofors

Torsåker

Administratör Spelmannen

Telefonnummer:

0290-77 17 00

073-809 41 20

070- 086 00 90 (dagtid vardag)



Hofors Kommun
813 81 HOFORS
Växel: 0290-290 00
hofors.kommun@hofors.se
www.hofors.se